

Sistemas para pensar mejor y crear mejor

por Elena Madrigal

Febrero 2024



El Instituto Tramontana existe para elevar el nivel de quienes crean productos y servicios.

Nos mueve una actitud humanista y multidisciplinar, convencidos de que no hay sentido en el trabajo si no se consagra a algo más que la eficiencia.



La directora	04
Contenido	06
Concreciones	12
Un espacio amable	15



LA DIRECTORA

Elena ayuda a personas y empresas a mejorar su relación con la información y a usarla para crear conocimiento que les empodere.

Es creadora de [Aprende Notion](#), un proyecto divulgativo enfocado a enseñar los fundamentos y las posibilidades de esta herramienta, y escribe [MakinProcess](#), una newsletter en la que comparte ideas y reflexiones sobre cómo superar el exceso de información de hoy en día, quedarnos con lo relevante y usar nuestras ideas para prosperar. Aprender a pensar mejor para crear mejor.



EL CONTENIDO

Hoy en día el exceso de información es tal que ya ha perdido su utilidad, se hace cada vez más necesario saber interpretarla para poder convertir el ruido en señal. Son procesos que no podemos, ni debemos, delegar a una máquina, porque con ellos creamos nuevas conexiones mentales y desarrollamos una mentalidad crítica.

En este curso hablaremos de cómo hacer un mejor uso de la información de nuestro alrededor. Diseñarás tu propio sistema que te permita conectar ideas y re-contextualizarlas dándole un marco distinto.

Nos acostumbraremos a pensar mejor para crear mejor.

DÍA 01

Introducción a la Gestión del Conocimiento

DÍA 02

Organizar

DÍA 03

Destilar y conectar

DÍA 04

Expresar

Introducción a la Gestión del Conocimiento

El primer día lo dedicaremos a introducir la idea de Gestión del Conocimiento Personal. Por qué ahora es más importante que nunca saber manejar la información a nuestro alrededor y ser capaces de usarla para desarrollar nuestra propia perspectiva.

Fundamentos de Gestión del Conocimiento Personal.

Capturar: la importancia de curar la información.

El rol del equipo de producto en la estrategia: Discovery.

Herramientas de Pensamiento (*Tools for Thought*).

Práctica

¿Cuál es tu manera de procesar y generar ideas? Entender como funcionamos te servirá para hacer un filtrado de entre todas las herramientas disponibles ahora mismo e ir valorando cuál o cuáles pueden encajarte mejor.

Organizar

El objetivo de esta sesión es conocer el framework P.A.R.A como método para organizar la información que capturamos en nuestro sistema, basándonos en dónde vamos a usarla y no de dónde viene.

Introducción al método P.A.R.A para la organización digital.

Profundizar en la importancia de los Proyectos como oxígeno de nuestro sistema.

Práctica

Recreamos los principios de P.A.R.A en Notion para distinguir entre proyectos y áreas. El objetivo es sacar los proyectos más importantes y volcarlos a Notion para empezar un sistema mínimo viable.

Destilar y conectar

El tercer día lo dedicaremos a entender la importancia de destilar las ideas externas para quedarnos sólo con aquello que más nos interesa, que será distinto para cada persona. Esto nos ayuda a desarrollar nuestra propia perspectiva y apoyarnos luego en ella para crear cosas únicas.

Aprender a separar la señal del ruido.

Tomar notas vs. Hacer notas.

La importancia de conectar ideas.

Hacer notas y conectarlas: el concepto de *notas evergreen*.

Práctica

Hacer notas en Obsidian, usando una serie de *prompts* que nos ayudarán a que esas notas contengan nuestro punto de vista único.

Expresar

El objetivo de este día es entender que podemos usar nuestras notas de manera distinta dependiendo de lo que necesitemos en cada momento. Usarlas como material de construcción, pero también como catalizadoras de nuevas ideas, con una aproximación mucho más de curiosidad.

Usar la información para construir de arriba a abajo: arquitectura.

Pasear por nuestras ideas hasta que acaben emergiendo nuevos insights, de abajo a arriba: jardinería.

Ejemplos y casos reales.

Práctica

Como podemos usar Notion para ayudarnos a ejecutar proyectos y como podemos usar nuestro Jardín Digital en Obsidian para desarrollar ideas de abajo a arriba.

Fechas y precio

El curso tiene una duración de cuatro días con frecuencia bisemanal, cuatro sesiones de 3 horas.

21, 22, 28 Y 29 FEBRERO 2024	MIÉRCOLES Y JUEVES DE 18H A 21H
PRESENCIAL EN MADRID	480 € PAGO FLEXIBLE

Política de cancelación

Si, por algún motivo tuvieses que cancelar tu asistencia, recibirás el importe íntegro de vuelta si faltan más de dos semanas naturales para el inicio.

Si falta entre dos y una semana, recibirás el 50% y si quedase menos de una semana perderías el importe de la matrícula, salvo la transfirieses a otra persona. Si se diese esa circunstancia, avísanos y quizás estemos a tiempo de encontrar a alguien en lista de espera.

Beneficios de FUNDAE. Que tu empresa pueda ayudarte a costear una parte del curso

Si trabajas en una empresa, independientemente de su tamaño y fecha en la que te incorporaste, tu empresa dispone por derecho de un importe mínimo anual de 420€ para formación, siendo en ocasiones una cantidad superior y que te permitirá costear una parte o la totalidad del curso o programa que solicites cursar.

Para conocer con exactitud de qué importe dispone tu empresa para tu formación y cuáles son los pasos a seguir, desde el Instituto podemos encargarnos de los trámites necesarios para conocer el importe asignado. Tu empresa sólo tendrá que firmar un papel de autorización –llamado contrato de encomienda– para que podamos ayudarte a conocer el importe.

A partir de ahí, si la empresa accede, emitiremos la factura total del curso para poder formalizar la plaza. Una vez finalizado el curso, será cuando tu empresa podrá beneficiarse de la bonificación.

Un espacio amable

El espacio del Instituto está disponible para quienes viajen desde fuera, quienes quieran trabajar en sus proyectos o deseen, en algún momento, tomar un café, hacer uso de la biblioteca para descansar o leer algunos de nuestros libros.



Más como un salón y menos como un aula, habitar más que ocupar. Las personas aprendemos escuchando, y practicando pero también conversando, sometiendo nuestras ideas al criterio de quienes saben más o tienen puntos de vista distintos.

Conscientes de ello, hemos diseñado nuestra sede pensando en favorecer esos entornos y esas complicidades.



La sede del Instituto está en Goya 27, en pleno centro de Madrid. El espacio consiste en cinco grandes áreas en un total de 380 m², acondicionados para el trabajo, el estudio, la conversación y la enseñanza de la manera más confortable.

Acceder a la sede del Instituto en transporte público es muy sencillo. Tanto el bus 21 como el 53 paran en la puerta (parada Goya - Velázquez) y la línea 4 de metro tiene paradas equidistantes.







Los mejores profesionales saben que el acierto está entre el delectus y la utilitas; en puntos distintos, tramos enteros de ese recorrido.

La madurez profesional trae un secreto: ninguna gran obra — artística, empresarial o social— existe sólo en el terreno de lo utilitario y funcional; pero tampoco hay creación duradera ni próspera que se apoye sólo en lo emocional. El sentir necesita del usar, lo funcional demanda lo lírico, la poesía se complementa con la estructura y la razón se realiza cuando la acompaña la percepción de los sentidos.



Delectus

Utilitas

Los contextos, la historia, las ideas y la economía condicionan los el qué, el cómo y el porqué de la técnica.

Que el entendimiento ilumine el ejercicio. El acto de crear algo por repetición o imitación, el método sin reflexión o la herramienta sin cerebro... Son lugares de mediocridad. Quien ejerce la profesión de manera completa y capaz, el que abre camino y crea prosperidad, sabe que antes de actuar debe entender, antes de ejecutar debe aprehender. Aprendemos y formamos a personas que quieren gravitar y elevarse en esta tétrada, entre estos cuatro puntos cardinales.



Tramontana es el viento que se forma en el centro de Europa y descarga su fuerza en el sur, cuando llega al Mediterráneo.

Así, por accidente, conecta dos actitudes alternativas de un mismo espíritu humanista, de norte a sur. Por él, nuestro Instituto se llama así.



La Tramontana



INSTITUTO TRAMONTANA

Calle de Goya 27, 4ºD
28001 Madrid

[Ver en Google Maps](#)

Contacto

+34 623 10 63 90

contacto@tramontana.net

